

## MatriX Leadership

Als manager word je continu uitgedaagd. Of je nu teamresultaten, procesoptimalisatie of HRM op een nóg hoger niveau moet tillen. Het ene probleem is nog niet aangepakt, of het volgende dient zich aan.

- Je draait continu overuren, en bikkelt door.
- Je blust brandjes, maar pak de kern niet aan.
- *Jouw to-do-list* achtervolgt je continu.
- Je laat de juiste dingen liggen

Alle collega's zijn verschillend, dat maakt het lastig om hen bij te sturen, en bij jezelf te blijven! Druk zijn is niet Cool meer.

Hoe kan je horizon afstruinen naar iets nieuws, met een overvolle agenda en dito hoofd? Leer jezelf coachen en creëer ruimte voor passie, inspiratie, vernieuwing en daadkracht!

### Use your Brain!

Je denken werkt nauw samen met je gevoel. Ingesleten denkpatronen remmen je af en daar wil je vanaf. Als je stappen vooruit wilt zetten. Met deze mentale ballast komt weinig nieuws.

Zo blijf je doormodderen met oude (denk)patronen en gewoontes.

En dat terwijl je als leider juist de koploper bent, jij bent diegene die de noodzakelijke vernieuwing aanjaagt en faciliteert.

### Learning by Doing

Je leert jezelf coachen met een krachtige praktische psychologische methode. Om in één dag een omslag te maken in je Denken, Durven en Doen. Je krijgt weer de regie over je brein en je werk.

- Je spoort jouw persoonlijke strategie op - jouw manier van denken en doen - die je afremt om het allerbeste uit jezelf te halen. Je buigt deze simpel en duurzaam om.
- Je leert vervolgens een strategie in je Denken, Durven en Doen die je helpt om je grootste uitdagingen te overwinnen. Een eigen autonome strategie die dus bij jou persoonlijk past!
- Je ervaart hoe je ontspannen, vanuit passie, overtuiging en kracht, de juiste dingen gaat doen. En (weer) als coachend leider kan werken aan verbetering en vernieuwing.

### Voor wie?

Voor teamleiders, (HRM-) managers, afdelingshoofden, directeuren, ondernemers, die:

- proactief leiding willen geven aan verbetering, verandering en vernieuwing
- er genoeg van hebben om brandjes blussen. Die weer de juiste dingen (Covey) willen doen.
- ervan overtuigd zijn, dat er veel meer in hen zit, dan dat er uit komt
- hun latente talenten en kracht willen inzetten in hun werk
- door hun voorbeeldgedrag collega's en hun topleiding willen inspireren.

### Waarom deze workshop volgen?

- Je leert door te doen. Jouw persoonlijke ervaring is waardevol. Theorie is aanvullend.
- Van *praten en weten* naar *doen*.
- Je volgt seminars, leest boeken en leert vele methodes. Je weet wel wat je graag wilt (doen), maar het lukt net niet om deze kennis en wijsheid toe te passen.

### Wat levert het op?

- Je brengt je jouw gedrag en actie in lijn met je Why. Doe waar je echt in gelooft. Intrinsiek gemotiveerd.
- Je hebt na afloop een effectieve innerlijke strategie en veel meer rust, creativiteit en energie om je uitdagingen aan te gaan. En dat merken mensen meteen!

## Door wie?



### Ingrid Stoop

Geen lange trajecten om je eigen sores op te ruimen om krachtige stappen te gaan zetten. De aanpak naar de oplossing die uiteraard in je zelf te vinden is. Net als het probleem

*'Brandjes blussen, in je eigen hoofd, dat kan iedereen! Je weet alleen niet HOE? Ik leer het je graag.'*

### Mijn stijl?

Uit de inhoud, authenticiteit, focus, prikkelend en met humor

### Marvin Sutherland

Niet dood-analyseren, eindeloos praten en kapot discussiëren. Maar durven doen, en doorgroeien. Praktisch. Pragmatisch

*'Ik wil mensen inspireren, uitdagen en coachen om het allerbeste uit zichzelf te halen. Om hun authentieke kracht te zilveren. Om hun dagelijks gedrag in lijn te brengen met hun Purpose. Door een omslag in hun Denken, Durven en Doen.'*

### Mijn stijl?

Interactief, speels, soms confronterend, maar altijd respectvol.



## Wat klanten over ons vertellen?

*Ingrid is een bevoegen vrouw met een duidelijke missie. Ze heeft met het ontwikkelen van de MatriXmethode een hele praktische toepasbare manier gevonden om veel mensen te helpen. Met het onthouden van informatie maar ook het neutraliseren van trauma's en rustiger worden in hun hoofd. Ze is een betrokken lerares van haar methode en blijft geïnteresseerd in haar opgeleide coaches. Dit versterkt de professionaliteit en de gedeelde missie. Karen Pet op LinkedIn*



*Marvin en zijn crew hebben de neuzen van onze [100+] medewerkers dezelfde kant op gekregen met zijn workshop 'Jumpstart je team in 1 dag'. Met zijn enthousiasme en flexibiliteit hebben we een maatwerk programma neergezet, waar de mensen het nu nog over hebben. De start is gemaakt, men is gemotiveerd en gefocust, met geloof en vertrouwen in hunzelf. Manager HRD Telegraaf Media Groep*



## Next Step?

Je hebt waarschijnlijk al langer gewikt en gewogen. Aan collega's feedback gevraagd en oplossingen uitgewisseld. Jezelf onder de loep genomen.

Beslis of je toe bent aan de volgende stap. Omdat je weet, dat er véél meer in je zit, dan eruit komt.

Je kan als manager vijf dingen doen:

1. Meer over de MatriX Methode lezen. Download [hier het Digiboek met video's](#).
2. In een kosteloos telefonisch gesprek (15 minuten) de MatriX Methode ervaren. [Plan een gesprek in via het secretariaat van MatriX Instituut](#).
3. Neem contact op met Marvin Sutherland. Via [marvin@essentialbi.nl](mailto:marvin@essentialbi.nl) of 06 55 37 28 33
4. Je kan je meteen inschrijven [voor onze eendaagse workshop](#).
5. Lees meer over coachend leiderschap. Download onze [Ebook Psychologie van Leiderschap](#)

Welke optie je dan ook kiest, we helpen je graag. Zonder verkooppraatje.

Want wij hoeven jou niet te overtuigen om het beste uit jezelf te halen. Alleen als jij echt daarvoor kiest, gaat het je lukken. Jij kiest zelf wel, wat het beste bij je past. Wij hoeven dus niets te verkopen.

Onze Why? *Wij willen in alles wat we doen, het allerbeste uit mensen halen.*

*Groei, integriteit en oprechte aandacht staan centraal.*